

CANCER DE MAMA MASCULINO. UNA PATOLOGÍA EN AUMENTO.



Los hombres deben estar informados sobre el cancer de mama y saber que no es una enfermedad exclusiva de la mujer por lo que se hace necesario extender la información y prevencion en el sexo masculino.

Representa el 1% de todos los canceres en el hombre y va en aumento con la edad teniendo una media entre los 60 a 64 años.

Si bien la causa es desconocida se encontró aumento en personas con antecedentes de radiación toracica, exposición testicular al calor, enfermedades que aumentan los niveles de estrógenos endógenos (ej. Cirrosis), la administración de estrógenos exógenos (ej. cáncer de próstata) y la ginecomastia cronica. Los antecedentes familiares son un factor de riesgo muy importante a tener en cuenta sobre todo cuando son de primer grado.

En la mayoría se presenta como un tumor palpable, unilateral, retro o periareolar, duro, no doloroso, poco móvil y puede acompañarse de secrecion sanguinolenta, retracción o ulceración del pezón. La presentación bilateral es rara pero existe en un bajo porcentaje.

Se estudia de forma similar que en la mujer con examen físico, seno-

grafía, ecografía con o sin Doppler y puncion biopsica histológica.

El primer diagnostico diferencial a realizar es con la ginecomastia, la cual es mucho mas frecuente que el cáncer de mama y consiste en un agrandamiento difuso benigno de la glandula, blando, móvil, sensible a la palpación y se atribuye a un desequilibrio hormonal con aumento relativo o absoluto de los estrógenos en sangre.

Es importante el conocimiento de la patología mamaria masculina y sus manifestaciones por lo que se recomienda a todos los hombres que presenten sospecha o tengan factores de riesgo realizar una consulta clinica. La presencia de un nodule palpable en la exploración física no debe presuponer que es un proceso maligno porque en la mayor parte de los casos corresponde a patología benigna como la ginecomastia.

Ante sospecha efectuar la consulta ya que un diagnostico precoz asegura una buena respuesta al tratamiento y la posibilidad de curación.