

MAMAS DENSAS (Dr. Cristián Arce)

Tres preguntas que nos realizan los pacientes en consultorio

1. ¿A qué se refieren con mama densa o fibrosa?
2. ¿Por qué es tan importante su control?
3. ¿Cómo las controlamos?

La densidad mamaria se refiere a la cantidad de tejido glandular en relación a la grasa de la mama.

Las mamas, dependiendo de la cantidad del componente glandular, se dividen en cuatro categorías:

- . A: Mamas totalmente adiposas. 10%
- . B: Áreas dispersas de tejido glandular. 40%
- . C: Heterogéneamente densa, lo cual puede oscurecer pequeñas lesiones. 40%
- . D: Extremadamente densa, lo cual disminuye la sensibilidad senográfica. 10%. Este tipo de mama las encontramos generalmente en gente joven y muy delgada.

Las mamas densas (categoría C y D) corresponden al 50 % del total de las mamas.

La densidad mamaria aumenta la incidencia del cáncer de mama por dos vías:

- 1- Disminuye la sensibilidad de la senografía en la detección de lesiones por efecto de enmascaramiento.
- 2- Es un factor de riesgo, independiente de otros factores asociados para el cáncer de mama de 3 a 6 veces.

Independientemente de la densidad mamaria y factores de riesgo individuales, la mamografía está indicada en todas las mujeres en edad de screening.

Pueden requerirse modalidades de apoyo, pero **la** mamografía no se reemplaza con otros métodos.

La densidad mamográfica es una condición fisiológica muy frecuente y disminuye la sensibilidad de la senografía.

Lesiones de muy pequeño tamaño pueden estar ocultas por el tejido glandular. Por lo tanto es muy importante realizar en estas pacientes controles ecográficos anuales en busca de lesiones con sospecha de malignidad.

PATRONES MAMARIOS

